スクールカウンセラーの予定日について（お知らせ）

南部町立南部中学校

＊本年度、本校のスクールカウンセラーは、**内藤雅人先生**になります。次の表が相談ができる日となります。

	午　　前	午　　後
４月１８日（火）	１０：３５－１２：４０	１３：２５－１７：００
５月　９日（火）	１０：３５－１２：４０	１３：２５－１７：００
５月２４日（水）	１０：３５－１２：４０	１３：２５－１７：００
６月　７日（水）	１０：３５－１２：４０	１３：２５－１７：００
６月２０日（火）	１０：３５－１２：４０	１３：２５－１７：００
７月　４日（火）	１０：３５－１２：４０	１３：２５－１７：００
７月２０日（木）	１０：３５－１２：４０	１３：２５－１７：００
８月３０日（水）	１０：３５－１２：４０	１３：２５－１７：００
９月　６日（水）	１０：３５－１２：４０	１３：２５－１７：００
９月２０日（水）		１３：２５－１７：００
１０月１１日（水）	１０：３５－１２：４０	１３：２５－１７：００
１０月２５日（水）	１０：３５－１２：４０	１３：２５－１７：００
１１月　８日（水）	１０：３５－１２：４０	１３：２５－１７：００
１１月２２日（水）	１０：３５－１２：４０	１３：２５－１７：００
１２月　６日（水）	１０：３５－１２：４０	１３：２５－１７：００
１２月１９日（火）	１０：３５－１２：４０	１３：２５－１７：００
１月１０日（水）	１０：３５－１２：４０	１３：２５－１７：００
１月２４日（水）	１０：３５－１２：４０	１３：２５－１７：００
２月１３日（火）		１３：２５－１７：００
２月２７日（火）	１０：３５－１２：４０	１３：２５－１７：００

＊本年度も引き続き、心の教室相談員として、佐野美佐子先生も勤務しています。毎週月・水・金は相談できる日（１校時を除く）となります。

＊スクールカウンセラー・心の教室相談員の活用について

カウンセラーには、「知り得た個人情報について秘密を守る義務」があります。すべての相談について、本人の許可なしにその内容等が外部に伝わることはありません。安心して相談してください。

１．【相談時間】
原則として　・カウンセラー　　10時35分～17時00分
　　・心の教室相談員　　9時30分～15時00分
　　（休憩時間　12時40分～13時25分）
〈相談時間は４０～５０分が目安です。〉
＊生徒についても、授業中の相談も可能です。
（授業担当教員との相談の上、教頭が時間を設定します）

２．【相談場所】
３階の「教育相談室」が基本ですが、別の場所の希望があれば、対応します。

３．【相談日予約】
担任または教頭を通しての予約となります。
【南部中Tel:0556－64－2119】

南部中学校　スクールカウンセラーの先生　紹介

“悩みがあるから成長できる”

　児童生徒の皆さん、保護者の皆様、昨年度に引き続いて南部町に勤務することになりましたスクールカウンセラーの内藤雅人です。是非、南部町での勤務を続けたいと望んでいましたので嬉しい気持ちでいっぱいです。

　さて、生活している以上、誰にも多かれ少なかれ悩みはあります。悩みなどない方が良い、と思うのが普通かも知れません。でも、悩みを乗り越えるたびに人間は成長するとこができます。心配事もポジティブに受け止め、いろいろな人の力を借りながら立ち向かっていきましょう。私は、皆さんを全力で支援し、共に努力していきたいと思っています。

　辛いことがあると、自分は独りぼっちのような気持ちになってしまうことがあります。絶対うまくいかない、と弱い気持ちになってしまうこともあります。でも、解決の方法は必ずあります。発想を変え、心配事をポジティブな気持ちで受け止められるようになったら、今できそうなことを一緒に探しましょう。できそうなことをやっているうちに、できることがどんどん増えてきます。そして、いつの間にかゴールに近づいていきます。このような考え方を、「認知行動療法」と言います。

　応援してくれる人はたくさんいます。私も、その一人になりたいと思っています。相談したいことがある方は、担当の先生に面談を申し込んで下さい。

　一年間よろしくお願いします。